

Les
INSATIABLES
GroupesOS

Cycle d'ateliers alimentation

CRÉPOL



- **Mardi 5 mai 2026**

14h30 - 16h30

VISITE DE L'ÉPICERIE "LE RÉGAL FERMIER"

Adresse : Rendez-vous à 14h30 à l'épicerie au 125 Le Gouret
Le cabaret neuf, 26260 Charmes-sur-l'Herbasse

Réservé aux + de 60 ans
GRATUIT

- **Mardi 2 juin 2026**

14h00 - 16h30

ATELIER CUISINE / Thématique "petit budget"

Apprenez à réaliser des recettes originales, saines et gourmandes avec un petit budget !

Adresse : Espace de la liberté, 26350 Crépol

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (à 1 ou aux 2 ateliers) :

Auprès de Flavie Bouhet au 06 72 34 40 10

www.lesinsatiables.org   

Action soutenue par la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de la Drôme.

