

## **FUTURS ET JEUNES PARENTS,**

**Vous souhaitez partager vos interrogations, votre vécu, obtenir des réponses ?**

La maison de santé de l'herbasse vous propose des **ateliers** coanimés par :

Claire Layat - sage-femme

Charlotte Burgun Koffmann - psychologue

Mathilde Trifilio - kinésithérapeute

- Au pôle médical de Saint Donat sur l'herbasse – 111 rue des sables et des prés de Gaud - 1<sup>er</sup> étage en salle de réunion
- GRATUIT mais sur inscription au 06.26.33.84.88 (Mathilde) ou au 06.09.59.50.36 (Claire)
- Préparation au post partum, moments de rencontre avec des professionnels de santé et d'autres parents

**En 2026 : les lundis de 9h à 11h**

**Pendant la grossesse**

30 mars

29 juin

28 septembre

14 décembre

**Après la naissance (0-6 mois)**

27 avril

18 mai

20 juillet

24 août

12 octobre

16 novembre



MAISON DE SANTÉ  
PLURIPROFSSIONNELLE  
DE L'HERBASSE