



Un podomètre vous sera offert .



GRATUIT ET OUVERT
AUX + DE 60 ANS
15 Personnes sur inscription

**L'atelier D-marche un programme en 4 séances
d'activité autour de la marche
et du maintien de la forme.**

Dates :

Lundi 12 mai 9h30 - 11h30
Lundi 26 mai 9h30 - 11h30
Lundi 16 juin 9h30 - 11h30
Lundi 23 juin 9h30 - 11h30

INFOS & INSCRIPTIONS

Auprès de Claire

MJC Pays de l'Herbasse

Avenue du Général de Gaulle –

26260 Saint-Donat-sur-l'Herbasse

mjc.stdonat@mjc-herbasse.fr

[04 75 45 12 36](tel:0475451236)