

ATELIERS GRATUITS - *Pensez à vous inscrire au 04 75 05 46 60 ou crt.clairefond@ch-hdn.fr*

Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
<p><u>Atelier Diététique</u> Thème « Mon équilibre alimentaire, une histoire de famille ! » De 14h30 à 16h30 Petit salon des familles Hall de l'EHPAD Résidence Clairefond par la Diététicienne</p>	<p><u>Activité Physique Adaptée(APA)</u> de 14h30 à 15h30 Salle de Kinésithérapie /Sport RDC de l'EHPAD Résidence Clairefond par une animatrice APA</p>	<p><u>Bistrot mémoire</u> 14h30-17h00 « Moments d'échanges pour aidants et personnes isolées » L'Atelier du Jus - BAR 13 place Maurice Faure - ROMANS par la Psychologue</p>		
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
	<p><u>Activité Physique Adaptée(APA)</u> de 14h30 à 15h30 Salle de Kinésithérapie /Sport RDC de l'EHPAD Résidence Clairefond par une animatrice APA</p>			<p><u>Atelier Ergo</u> Thème « Aidants/Aidés – Marathon du cognitif » 14h00-16h00 Salle kinésithérapie de l'EHPAD Résidence Clairefond par l'Ergothérapeute</p>
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
<p><u>Atelier Diététique</u> Thème « Bien choisir ses aliments et décoder les étiquettes ! » De 14h30 à 16h30 Petit salon des familles Hall de l'EHPAD Résidence Clairefond par la Diététicienne</p>	<p><u>Activité Physique Adaptée(APA)</u> de 14h30 à 15h30 Salle de Kinésithérapie /Sport RDC de l'EHPAD Résidence Clairefond par une animatrice APA</p>	<p><u>Bistrot mémoire</u> 14h30-17h00 « Moments d'échanges pour aidants et personnes isolées » L'Atelier du Jus - BAR 13 place Maurice Faure - ROMANS par la Psychologue</p>		<p><u>Atelier Ergo</u> Thème « Marathon du Cognitif » 14h00-16h00 Salle kinésithérapie de l'EHPAD Résidence Clairefond par l'Ergothérapeute</p>
Lundi 31				