ATELIER NATURO-SOPHRO DU MOIS

Mylène sophrologue et Christelle naturopathe vous proposent chaque mois un atelier bien-être sur une thématique différente d'une durée de 1h30

Thématique de janvier :

"passer à l'action pour concrétiser ses bonnes résolutions santé de début d'année "



PARTAGES - CONSEILS - INFORMATIONS



2 dates possibles : mercredi 24 janvier 2024 à 18h samedi 27 janvier 2024 à 10h 10 € l'atelier de 1h30

Renseignements et inscriptions :

Christelle Lamotte 06.95.95.23.07 Mylène Dedieu 07.66.89.83.87 Appel ou SMS Places limitées réservation obligatoire (Minimum 6 participants)

<mark>Lieu de</mark> l'atelier:

6A Petite rue 26260 Marsaz Parking à proximité